

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
1	1	6	Theo Woldberg		NLD	5 km	MSE	13	5000	20:29	14.65	4:06

  

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	0:46.6	15.456	0:46.6	0.95	15.456	3:52.9
2	600	2:22.4	15.168	1:35.8	0.97	15.029	3:59.5
3	1000	3:59.3	15.045	1:36.9	0.98	14.865	4:02.1
4	1400	5:37.7	14.923	1:38.5	1.00	14.626	4:06.0
5	1800	7:16.0	14.861	1:38.3	1.00	14.647	4:05.8
6	2200	8:55.0	14.804	1:38.9	1.00	14.554	4:07.4
7	2600	10:31.5	14.823	1:36.5	0.98	14.927	4:01.1
8	3000	12:10.5	14.784	1:39.1	1.01	14.537	4:07.5
9	3400	13:49.6	14.755	1:39.0	1.01	14.539	4:07.5
10	3800	15:29.6	14.716	1:40.0	1.02	14.397	4:10.0
11	4200	17:10.9	14.667	1:41.3	1.03	14.213	4:13.3
12	4600	18:51.8	14.631	1:40.9	1.03	14.265	4:12.4
13	5000	20:28.8	14.648	1:37.0	0.99	14.844	4:02.5

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
2	2	2	Hidde Bruin		NLD	5 km	MSE	13	5000	23:32	12.75	4:42

  

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	0:56.3	12.788	0:56.3	0.99	12.788	4:41.5
2	600	2:48.4	12.827	1:52.1	0.98	12.846	4:40.1
3	1000	4:39.4	12.887	1:51.0	0.97	12.978	4:37.3
4	1400	6:32.0	12.857	1:52.6	0.99	12.784	4:41.6
5	1800	8:25.9	12.809	1:53.9	1.00	12.645	4:44.6
6	2200	10:19.6	12.782	1:53.7	1.00	12.661	4:44.3
7	2600	12:14.4	12.745	1:54.8	1.01	12.546	4:47.0
8	3000	14:09.7	12.711	1:55.3	1.01	12.492	4:48.1
9	3400	16:04.8	12.687	1:55.1	1.01	12.510	4:47.8
10	3800	17:59.4	12.674	1:54.6	1.01	12.567	4:46.5
11	4200	19:58.1	12.620	1:58.8	1.04	12.124	4:56.8
12	4600	21:53.3	12.610	1:55.1	1.01	12.508	4:47.8
13	5000	23:31.8	12.750	1:38.5	0.87	14.612	4:06.4

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
3	3	31	Andre van der Neut		NLD	5 km	MSE	13	5000	23:38	12.70	4:44

  

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	0:56.1	12.823	0:56.1	0.99	12.823	4:40.6
2	600	2:48.1	12.847	1:52.0	0.99	12.859	4:40.0
3	1000	4:39.2	12.894	1:51.1	0.98	12.965	4:37.6
4	1400	6:32.1	12.853	1:52.9	0.99	12.751	4:42.3
5	1800	8:26.0	12.807	1:53.8	1.00	12.650	4:44.6
6	2200	10:19.9	12.776	1:54.0	1.00	12.635	4:44.8
7	2600	12:14.4	12.744	1:54.5	1.01	12.575	4:46.3
8	3000	14:09.4	12.715	1:55.0	1.01	12.526	4:47.3
9	3400	16:04.2	12.694	1:54.8	1.01	12.540	4:47.1
10	3800	17:58.3	12.687	1:54.0	1.00	12.628	4:45.1
11	4200	19:51.7	12.688	1:53.4	1.00	12.700	4:43.5
12	4600	21:45.2	12.688	1:53.5	1.00	12.684	4:43.8
13	5000	23:37.6	12.697	1:52.4	0.99	12.807	4:41.1

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
4	1	10	Claudia Honig		NLD	5 km	VSE	13	5000	24:34	12.21	4:55

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:07.7	10.629	1:07.7	1.18	10.629	5:38.6
2	600	3:18.8	10.864	2:11.1	1.14	10.985	5:27.6
3	1000	5:32.5	10.826	2:13.7	1.17	10.771	5:34.1
4	1400	7:44.4	10.853	2:11.9	1.15	10.922	5:29.6
5	1800	9:59.0	10.817	2:14.7	1.17	10.693	5:36.6
6	2200	12:02.3	10.965	2:03.3	1.08	11.679	5:08.1
7	2600	13:49.9	11.278	1:47.6	0.94	13.385	4:29.0
8	3000	15:38.1	11.512	1:48.2	0.94	13.306	4:30.6
9	3400	17:26.3	11.698	1:48.2	0.94	13.313	4:30.3
10	3800	19:16.0	11.834	1:49.7	0.96	13.126	4:34.3
11	4200	21:01.2	11.988	1:45.2	0.92	13.684	4:23.1
12	4600	22:55.9	12.036	1:54.6	1.00	12.560	4:46.6
13	5000	24:33.9	12.213	1:38.0	0.85	14.700	4:04.9

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
5	4	11	Robin Honig		NLD	5 km	MSE	13	5000	25:15	11.88	5:03

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:08.0	10.596	1:08.0	1.10	10.596	5:39.8
2	600	3:19.0	10.854	2:11.0	1.06	10.989	5:27.6
3	1000	5:32.5	10.826	2:13.5	1.08	10.783	5:33.8
4	1400	7:44.7	10.845	2:12.2	1.07	10.893	5:30.5
5	1800	9:58.7	10.823	2:14.0	1.09	10.750	5:34.8
6	2200	12:02.1	10.967	2:03.4	1.00	11.665	5:08.6
7	2600	13:49.9	11.279	1:47.7	0.87	13.367	4:29.3
8	3000	15:38.2	11.511	1:48.4	0.88	13.288	4:30.8
9	3400	17:26.1	11.701	1:47.9	0.87	13.349	4:29.6
10	3800	19:22.6	11.767	1:56.5	0.94	12.364	4:51.1
11	4200	21:18.2	11.829	1:55.6	0.94	12.457	4:49.0
12	4600	23:23.2	11.802	2:05.0	1.01	11.521	5:12.5
13	5000	25:14.8	11.883	1:51.6	0.90	12.901	4:39.0

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
6	5	46	Guus Schutijser		NLD	5 km	MSE	13	5000	25:33	11.74	5:07

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	0:59.3	12.144	0:59.3	0.96	12.144	4:56.3
2	600	2:52.8	12.503	1:53.5	0.92	12.690	4:43.6
3	1000	4:47.4	12.527	1:54.6	0.93	12.563	4:46.6
4	1400	6:44.2	12.468	1:56.9	0.94	12.323	4:52.1
5	1800	8:44.8	12.348	2:00.5	0.97	11.946	5:01.3
6	2200	10:46.9	12.244	2:02.1	0.99	11.797	5:05.1
7	2600	12:50.5	12.147	2:03.7	1.00	11.642	5:09.1
8	3000	14:55.2	12.065	2:04.6	1.01	11.556	5:11.5
9	3400	17:01.8	11.979	2:06.6	1.02	11.371	5:16.6
10	3800	19:09.9	11.897	2:08.1	1.04	11.240	5:20.3
11	4200	21:17.8	11.833	2:07.9	1.03	11.260	5:19.6
12	4600	23:24.6	11.790	2:06.8	1.03	11.356	5:17.0
13	5000	25:32.9	11.742	2:08.4	1.04	11.219	5:20.8

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
7	2	37	Manon Rutgers		NLD	5 km	VSE	13	5000	28:08	10.66	5:38

  

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:07.7	10.641	1:07.7	1.00	10.641	5:38.3
2	600	3:19.7	10.818	2:12.0	0.97	10.909	5:30.0
3	1000	5:34.8	10.753	2:15.1	1.00	10.657	5:37.8
4	1400	7:48.7	10.752	2:14.0	0.99	10.749	5:34.8
5	1800	10:05.4	10.704	2:16.7	1.01	10.538	5:41.6
6	2200	12:24.4	10.640	2:19.0	1.02	10.362	5:47.3
7	2600	14:44.2	10.586	2:19.8	1.03	10.300	5:49.5
8	3000	16:59.8	10.591	2:15.6	1.00	10.620	5:39.0
9	3400	19:16.1	10.588	2:16.3	1.01	10.565	5:40.8
10	3800	21:31.8	10.590	2:15.8	1.00	10.607	5:39.3
11	4200	23:46.7	10.598	2:14.9	1.00	10.673	5:37.3
12	4600	26:03.0	10.595	2:16.2	1.00	10.569	5:40.6
13	5000	28:07.9	10.664	2:04.9	0.92	11.532	5:12.1

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
8	6	7	Jan Bruine de Bruin		NLD	5 km	MSE	13	5000	28:34	10.51	5:43

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:02.1	11.597	1:02.1	0.97	11.597	5:10.3
2	600	3:05.9	11.619	2:03.8	0.96	11.630	5:09.5
3	1000	5:11.3	11.564	2:05.4	0.98	11.483	5:13.5
4	1400	7:17.9	11.509	2:06.6	0.99	11.374	5:16.5
5	1800	9:26.3	11.444	2:08.4	1.00	11.219	5:20.8
6	2200	11:36.1	11.377	2:09.9	1.01	11.087	5:24.6
7	2600	13:44.7	11.349	2:08.6	1.00	11.198	5:21.5
8	3000	15:54.0	11.321	2:09.2	1.01	11.141	5:23.1
9	3400	18:00.5	11.328	2:06.5	0.98	11.379	5:16.3
10	3800	21:23.2	10.661	3:22.7	1.58	7.104	8:26.8
11	4200	23:31.7	10.710	2:08.5	1.00	11.208	5:21.1
12	4600	25:41.4	10.744	2:09.7	1.01	11.106	5:24.1
13	5000	28:33.1	10.507	2:51.8	1.34	8.383	7:09.3



# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
9	7	41	Peter van der Veldt		NLD	5 km	MSE	13	5000	30:44	9.77	6:09

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:00.6	11.874	1:00.6	0.94	11.874	5:03.1
2	600	3:02.8	11.815	2:02.2	0.95	11.785	5:05.5
3	1000	5:07.4	11.712	2:04.6	0.96	11.561	5:11.3
4	1400	7:14.3	11.605	2:06.9	0.98	11.348	5:17.1
5	1800	9:21.8	11.535	2:07.5	0.99	11.295	5:18.6
6	2200	11:30.9	11.463	2:09.2	1.00	11.150	5:22.8
7	2600	14:32.5	10.728	3:01.6	1.41	7.932	7:33.8
8	3000	16:42.2	10.777	2:09.7	1.00	11.103	5:24.1
9	3400	19:55.5	10.238	3:13.4	1.50	7.447	8:03.3
10	3800	24:06.8	9.455	4:11.3	1.95	5.730	10:28.2
11	4200	26:19.1	9.575	2:12.2	1.02	10.889	5:30.6
12	4600	28:35.3	9.655	2:16.2	1.05	10.574	5:40.3
13	5000	30:43.1	9.766	2:07.8	0.99	11.267	5:19.5

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
10	8	43	Johan Schultz		NLD	5 km	MSE	13	5000	34:50	8.61	6:58

  

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:17.2	9.330	1:17.2	0.92	9.330	6:25.8
2	600	3:50.7	9.364	2:33.5	0.92	9.381	6:23.8
3	1000	6:21.2	9.444	2:30.5	0.90	9.567	6:16.3
4	1400	8:57.4	9.379	2:36.2	0.93	9.221	6:30.3
5	1800	11:38.3	9.280	2:40.9	0.96	8.948	6:42.3
6	2200	14:20.4	9.205	2:42.1	0.97	8.881	6:45.3
7	2600	17:07.7	9.108	2:47.3	1.00	8.608	6:58.1
8	3000	19:57.1	9.021	2:49.4	1.01	8.499	7:03.6
9	3400	22:49.1	8.941	2:51.9	1.03	8.377	7:09.8
10	3800	25:43.9	8.861	2:54.9	1.05	8.235	7:17.1
11	4200	28:44.8	8.766	3:00.9	1.08	7.962	7:32.1
12	4600	31:48.6	8.676	3:03.9	1.10	7.832	7:39.6
13	5000	34:49.5	8.615	3:00.8	1.08	7.963	7:32.1

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
11	3	48	Judy Bruin		NLD	5 km	VSE	13	5000	41:45	7.19	8:21

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:30.9	7.918	1:30.9	0.98	7.918	7:34.6
2	600	4:34.5	7.868	3:03.6	0.99	7.843	7:39.0
3	1000	7:32.2	7.962	2:57.6	0.96	8.106	7:24.1
4	1400	10:29.6	8.005	2:57.5	0.96	8.114	7:23.6
5	1800	13:29.6	8.004	3:00.0	0.97	8.000	7:30.0
6	2200	16:29.5	8.004	2:59.8	0.97	8.007	7:29.6
7	2600	19:34.8	7.967	3:05.3	1.00	7.770	7:43.3
8	3000	22:43.3	7.922	3:08.5	1.02	7.638	7:51.3
9	3400	25:51.9	7.887	3:08.6	1.02	7.636	7:51.3
10	3800	30:08.7	7.563	4:16.8	1.39	5.607	10:42.0
11	4200	34:25.9	7.319	4:17.2	1.39	5.600	10:42.8
12	4600	37:57.2	7.272	3:31.3	1.14	6.814	8:48.2
13	5000	41:44.1	7.188	3:46.9	1.22	6.346	9:27.2

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
12	9	9	Ger Katuin		NLD	5 km	MSE	11	4200	24:44	10.19	5:53

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:07.4	10.676	1:07.4	0.97	10.676	5:37.1
2	600	3:22.8	10.653	2:15.3	0.98	10.642	5:38.3
3	1000	5:41.3	10.548	2:18.6	1.00	10.393	5:46.3
4	1400	7:55.6	10.597	2:14.3	0.97	10.723	5:35.6
5	1800	10:12.7	10.576	2:17.1	0.99	10.502	5:42.8
6	2200	12:30.3	10.556	2:17.6	0.99	10.467	5:43.8
7	2600	14:50.1	10.515	2:19.8	1.01	10.298	5:49.6
8	3000	17:14.3	10.441	2:24.2	1.04	9.984	6:00.6
9	3400	19:35.8	10.410	2:21.5	1.02	10.180	5:53.6
10	3800	22:11.1	10.277	2:35.3	1.12	9.272	6:28.3
11	4200	24:43.7	10.191	2:32.6	1.10	9.437	6:21.5

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
13	1	5	Sander Speekenbrink		NLD	3 km	MSE	8	3000	13:18	13.54	4:26

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	0:47.4	15.187	0:47.4	0.91	15.187	3:57.0
2	600	2:28.9	14.505	1:41.5	0.97	14.187	4:13.8
3	1000	4:12.9	14.237	1:44.0	0.99	13.852	4:19.8
4	1400	5:58.2	14.070	1:45.3	1.01	13.671	4:23.3
5	1800	7:44.0	13.966	1:45.8	1.01	13.613	4:24.3
6	2200	9:32.1	13.844	1:48.1	1.03	13.319	4:30.3
7	2600	11:34.7	13.474	2:02.6	1.17	11.748	5:06.3
8	3000	13:17.8	13.536	1:43.2	0.99	13.957	4:17.8

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
14	2	15	Matthijs Speekenbrink		NLD	3 km	MSE	8	3000	14:19	12.58	4:46

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	0:42.7	16.859	0:42.7	0.78	16.859	3:33.5
2	600	2:14.2	16.093	1:31.5	0.83	15.735	3:48.8
3	1000	4:04.1	14.746	1:49.9	1.00	13.102	4:34.8
4	1400	5:54.0	14.236	1:49.9	1.00	13.102	4:34.8
5	1800	7:51.0	13.758	1:57.0	1.06	12.311	4:52.3
6	2200	10:10.9	12.965	2:19.9	1.27	10.294	5:49.6
7	2600	12:29.0	12.496	2:18.1	1.26	10.425	5:45.3
8	3000	14:18.6	12.578	1:49.6	1.00	13.139	4:34.0

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
15	3	13	Rochdi Sefrioui		NLD	3 km	MSE	8	3000	15:40	11.50	5:13

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:08.0	10.590	1:08.0	1.15	10.590	5:39.8
2	600	3:11.3	11.291	2:03.3	1.04	11.676	5:08.3
3	1000	5:05.1	11.798	1:53.8	0.96	12.650	4:44.6
4	1400	6:59.1	12.025	1:54.0	0.96	12.635	4:44.8
5	1800	9:10.4	11.773	2:11.3	1.11	10.967	5:28.3
6	2200	12:00.9	10.987	2:50.4	1.44	8.449	7:06.1
7	2600	13:50.5	11.271	1:49.6	0.93	13.136	4:34.1
8	3000	15:39.0	11.501	1:48.5	0.92	13.267	4:31.3

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
16	1	21	Déliz Honig		NLD	3 km	VSE	8	3000	17:27	10.32	5:49

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:07.9	10.608	1:07.9	1.00	10.608	5:39.3
2	600	3:19.2	10.842	2:11.4	0.97	10.963	5:28.3
3	1000	5:32.9	10.815	2:13.6	0.99	10.776	5:34.1
4	1400	7:44.7	10.845	2:11.9	0.98	10.921	5:29.6
5	1800	9:59.2	10.815	2:14.5	1.00	10.709	5:36.1
6	2200	12:26.1	10.616	2:26.9	1.09	9.805	6:07.1
7	2600	15:04.0	10.354	2:38.0	1.17	9.115	6:35.0
8	3000	17:26.2	10.323	2:22.1	1.05	10.132	5:55.3



# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
17	4	18	Martin Hansen		NLD	3 km	MSE	8	3000	17:42	10.18	5:54

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:14.8	9.631	1:14.8	1.06	9.631	6:13.8
2	600	3:31.7	10.201	2:17.0	0.97	10.512	5:42.5
3	1000	5:55.6	10.125	2:23.8	1.02	10.013	5:59.5
4	1400	8:15.2	10.179	2:19.6	0.99	10.315	5:49.0
5	1800	10:34.0	10.221	2:18.8	0.99	10.374	5:47.0
6	2200	12:54.1	10.232	2:20.1	0.99	10.280	5:50.1
7	2600	15:19.6	10.178	2:25.6	1.03	9.892	6:03.8
8	3000	17:41.3	10.176	2:21.7	1.01	10.161	5:54.3

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
18	5	3	Klaas Bruin		NLD	3 km	MSE	8	3000	18:30	9.73	6:10

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:16.2	9.450	1:16.2	1.02	9.450	6:20.8
2	600	3:42.6	9.702	2:26.5	0.98	9.832	6:06.1
3	1000	6:07.9	9.785	2:25.3	0.97	9.913	6:03.1
4	1400	8:38.5	9.720	2:30.6	1.01	9.563	6:16.5
5	1800	11:10.0	9.672	2:31.5	1.01	9.505	6:18.6
6	2200	13:41.4	9.642	2:31.4	1.01	9.510	6:18.5
7	2600	16:10.4	9.646	2:29.0	0.99	9.666	6:12.3
8	3000	18:29.9	9.731	2:19.5	0.93	10.324	5:48.6

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
19	2	1	Marcia Dubbelaar		NLD	3 km	VSE	8	3000	19:05	9.44	6:21

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:19.9	9.015	1:19.9	1.04	9.015	6:39.3
2	600	3:50.0	9.392	2:30.1	0.98	9.592	6:15.3
3	1000	6:12.2	9.672	2:22.2	0.93	10.125	5:55.6
4	1400	8:40.8	9.677	2:28.6	0.97	9.689	6:11.5
5	1800	11:11.0	9.657	2:30.2	0.98	9.586	6:15.5
6	2200	13:49.5	9.548	2:38.4	1.04	9.089	6:36.1
7	2600	16:28.4	9.470	2:38.9	1.04	9.060	6:37.3
8	3000	19:04.1	9.439	2:35.7	1.02	9.247	6:29.3

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
20	3	50	Doreen Hendriksze-Bode		NLD	3 km	VSE	8	3000	19:19	9.33	6:26

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:15.8	9.496	1:15.8	1.00	9.496	6:19.1
2	600	3:42.1	9.723	2:26.3	0.96	9.841	6:05.8
3	1000	6:07.7	9.792	2:25.5	0.96	9.896	6:03.8
4	1400	8:38.1	9.727	2:30.5	0.99	9.570	6:16.1
5	1800	11:10.2	9.669	2:32.0	1.00	9.471	6:20.1
6	2200	13:53.4	9.503	2:43.3	1.08	8.821	6:48.1
7	2600	16:40.7	9.353	2:47.3	1.10	8.609	6:58.1
8	3000	19:18.1	9.325	2:37.4	1.04	9.147	6:33.6

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
21	6	49	Gert Zeilstra		NLD	3 km	MSE	8	3000	22:33	7.99	7:31

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:20.2	8.976	1:20.2	0.93	8.976	6:41.1
2	600	3:54.8	9.200	2:34.6	0.89	9.316	6:26.3
3	1000	6:31.1	9.204	2:36.4	0.90	9.210	6:30.8
4	1400	9:11.7	9.136	2:40.5	0.93	8.969	6:41.3
5	1800	12:28.9	8.652	3:17.2	1.14	7.301	8:13.1
6	2200	15:36.3	8.459	3:07.4	1.08	7.685	7:48.3
7	2600	19:18.3	8.081	3:42.1	1.28	6.485	9:15.1
8	3000	22:32.0	7.988	3:13.7	1.12	7.434	8:04.1

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
22	4	16	Paola Edixhoven		NLD	3 km	VSE	8	3000	26:28	6.80	8:49

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:23.1	8.667	1:23.1	0.80	8.667	6:55.3
2	600	4:07.1	8.743	2:44.0	0.79	8.782	6:49.8
3	1000	7:00.0	8.571	2:53.0	0.84	8.325	7:12.3
4	1400	10:50.0	7.754	3:49.9	1.11	6.263	9:34.7
5	1800	15:08.3	7.134	4:18.4	1.25	5.573	10:45.8
6	2200	19:13.1	6.868	4:04.8	1.19	5.882	10:12.0
7	2600	23:20.5	6.683	4:07.4	1.20	5.820	10:18.5
8	3000	26:27.9	6.801	3:07.4	0.91	7.685	7:48.5

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
23	5	17	Inge Edixhoven		NLD	3 km	VSE	8	3000	26:29	6.80	8:49

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:31.5	7.866	1:31.5	0.93	7.866	7:37.6
2	600	4:34.9	7.857	3:03.4	0.93	7.853	7:38.3
3	1000	7:32.7	7.952	2:57.8	0.90	8.098	7:24.5
4	1400	11:00.6	7.630	3:27.8	1.05	6.928	8:39.6
5	1800	15:08.3	7.134	4:07.7	1.26	5.813	10:19.2
6	2200	19:13.0	6.869	4:04.7	1.24	5.884	10:11.7
7	2600	23:20.4	6.684	4:07.4	1.25	5.821	10:18.3
8	3000	26:28.2	6.800	3:07.8	0.95	7.667	7:49.5

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
24	6	19	Marjolein Vels		NLD	3 km	VSE	8	3000	27:19	6.59	9:06

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:32.1	7.816	1:32.1	0.87	7.816	7:40.6
2	600	4:56.7	7.281	3:24.5	0.96	7.040	8:31.3
3	1000	8:30.1	7.058	3:33.4	1.00	6.748	8:53.5
4	1400	12:02.6	6.975	3:32.5	1.00	6.775	8:51.2
5	1800	15:29.7	6.970	3:27.1	0.97	6.955	8:37.6
6	2200	19:28.4	6.779	3:58.7	1.12	6.033	9:56.7
7	2600	23:26.5	6.655	3:58.1	1.12	6.047	9:55.3
8	3000	27:18.1	6.593	3:51.6	1.09	6.217	9:39.0



# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
25	7	4	Joan Lucassen		NLD	3 km	VSE	7	2600	38:35	4.04	14:50

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	2:42.5	4.431	2:42.5	1.06	4.431	13:32.3
2	600	7:09.8	5.025	4:27.3	0.88	5.386	11:08.3
3	1000	11:41.1	5.135	4:31.3	0.89	5.308	11:18.2
4	1400	16:17.5	5.156	4:36.3	0.90	5.211	11:30.7
5	1800	21:22.9	5.051	5:05.4	1.00	4.715	12:43.5
6	2200	27:08.1	4.865	5:45.2	1.13	4.171	14:23.0
7	2600	38:34.9	4.043	11:26.8	2.25	2.097	28:37.0

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
26	8	20	Madie Pratasik		NLD	3 km	VSE	6	2200	23:32	5.61	10:41

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:35.4	7.545	1:35.4	0.74	7.545	7:57.1
2	600	5:44.8	6.265	4:09.4	0.96	5.775	10:23.3
3	1000	9:22.9	6.395	3:38.2	0.84	6.601	9:05.3
4	1400	14:13.9	5.902	4:51.0	1.12	4.949	12:07.5
5	1800	18:43.0	5.770	4:29.0	1.04	5.353	11:12.5
6	2200	23:31.2	5.612	4:48.2	1.11	4.996	12:00.6

# KLM RRI baanloop - 08-07-2023 De stand na: 00:41:59

Positie	Pos/Cat	StartNr	Naam	Woonplaats	Land	Onderdeel	Categorie	Rondes	Meters	Tijd	Gemiddelde	Tempo
27	7	14	Jan de Jong		NLD	3 km	MSE	3	1000	8:23	7.17	8:22

Ronde	Afstand	Tijd	Gemiddelde	R. Tijd	Relatieve Ronde Tijd	R. Gem.	R. Tempo
1	200	1:27.7	8.211	1:27.7	0.86	8.211	7:18.3
2	600	4:52.6	7.381	3:24.9	1.00	7.026	8:32.3
3	1000	8:22.1	7.170	3:29.5	1.02	6.874	8:43.7